GUÍA 039 · GRATIS

TU FONDO DE EMERGENCIA

La IA te pregunta lo que ganas y lo que gastas, y te arma el plan.

AL TERMINAR TENDRÁS

- Cuánto te sobra cada mes, con la cuenta a la vista.
- Tu primera meta y en cuántos meses llegas.
- Qué tipo de cuenta buscar para guardarlo.
- Cuándo usar ese dinero y cómo volver a llenarlo.



ENDER LÓPEZ ENDERLOPEZ.COM

GUÍA GRATUITA

? LA IDEA

Copias un texto en un chat nuevo de Claude y contestas siete preguntas, una por una. Te dice cuánto te sobra cada mes, cuál es tu primera meta y en cuántos meses llegas. Cada mes vuelves al mismo chat y te dice cómo vas.

Cuando anunciaron despidos en mi trabajo y yo debía 32.000 euros, lo primero que hice no fue pagar más deuda. Fue juntar dinero para imprevistos. Guardé todo lo que me sobraba hasta llegar a 10.000 euros, y solo después mandé lo que me sobraba a la deuda con más interés.

Yo llegué rápido porque en ese tiempo empezó a entrarme más dinero. No todo el mundo puede, y tú no necesitas esa cifra. Lo que sí importa es tener **al menos un mes de sueldo guardado**: te ayuda a no salirte de tu plan y a no meterte en más deudas.

✓ ANTES DE EMPEZAR

- **Lo que te entra al mes** después de impuestos.
- **Lo que no puedes dejar de pagar:** renta, comida, transporte, luz, agua, teléfono, salud.
- **Todo lo demás** que gastas al mes.
- **Tus pagos mínimos** si tienes deudas, y lo que ya tengas guardado.

Si ya usas Budly, mi aplicación, ahí tienes estos números a la vista. **Tu privacidad primero:** el plan no necesita tu número de cuenta ni el de tu tarjeta. No se los des.

1 COPIA TU PLAN

Lo tienes completo al final de esta guía, pero no lo copies a mano: **toca el icono de copiar** y se abre la guía web con el botón listo.

PROMPT 1 · EL PLAN COMPLETO · TOCA EL ICONO PARA COPIARLO EN LA WEB

Desde ahora eres mi plan de fondo de emergencia. Sigue estas instrucciones en todo este chat.

[Sigue en las últimas páginas de esta guía. Toca el icono para copiarlo entero desde la web.]

Descarga el plan (.md) · arrástralo a un chat nuevo. Desde la guía web

Qué hacer con esto: no cambies nada del texto. Las reglas están ahí para que nunca invente un número y para que nunca decida por ti.

2 PÉGALO EN UN CHAT NUEVO

Abre Claude, empieza un chat nuevo, pega el texto y envíalo. **Qué hacer con esto:** ponle un nombre fácil a ese chat, como "Mi fondo". Vas a volver a él cada mes.

3 CONTESTA UNA PREGUNTA A LA VEZ

Son siete preguntas. Antes de la última te muestra lo que te sobra cada mes, y entonces tú dices cuánto puedes apartar sin tocarlo. **Qué hacer con esto:** di una cantidad que puedas cumplir todos los meses, aunque sea pequeña.

4 LEE TU PLAN

Lo probamos con una persona inventada en España que gana 1.650 euros al mes, tiene dos tarjetas y puede apartar 150 euros. Revisamos cada cuenta aparte y coincidieron. Así respondió:

Gracias. Aquí tienes tu plan.

Lo que te sobra:

Concepto	Al mes
Lo que te entra	1.650 €
Gastos que no puedes dejar de pagar	− 1.050 €
Todo lo demás	− 300 €
Pagos mínimos de las tarjetas	− 120 €
Lo que te sobra	**180 €**

De esos 180 € vas a apartar 150 € al mes. Los 30 € restantes te quedan de margen.

Tu primera meta: un mes de sueldo. La meta es 1.650 €. Con un mes guardado, un imprevisto no te saca de tu plan ni te mete en más deudas.

- Ya tienes 200 €, así que te faltan 1.450 €.
- Con 150 € al mes llegas en **10 meses**.

Si quieres seguir (es opcional). Estas metas se calculan con lo que no puedes dejar de pagar (1.050 € al mes):

Meta	Cantidad	Lo que te falta	Meses
3 meses de gastos básicos	3.150 €	2.950 €	20
6 meses de gastos básicos	6.300 €	6.100 €	41

No todo el mundo puede llegar a estas metas, y no pasa nada. La primera meta ya cambia mucho las cosas.

4 ASÍ RESPONDIÓ (SIGUE)

Si tienes deudas. Los pagos mínimos de tus dos tarjetas se pagan siempre. Primero cumple la primera meta. Cuando la tengas, los 150 € que apartas cada mes pueden ir a la tarjeta que más interés te cobre. La decisión es tuya.

Dónde guardarlo. Busca una cuenta:

- separada de la que usas en el día a día,
- que te deje sacar el dinero en uno o dos días,
- que pague intereses, si se puede,
- y que esté cubierta por la garantía de depósitos de España.

Para este dinero, nada de inversiones, bolsa ni criptomonedas.

Cómo llenarlo. Programa una transferencia automática de 150 € el día que cobras.

Cuándo usarlo.

- Sí: perder ingresos, un problema de salud, una reparación que no puede esperar.
- No: vacaciones, compras, ofertas.

Si lo usas. Sin culpa, para eso está. Después vuelves a llenarlo con la misma cantidad cada mes.

Los tiempos son cálculos aproximados y no cuentan los intereses de la cuenta.

Cuando quieras, vuelve a este chat y dime cuánto apartaste y cuánto tienes hoy. Lo comparo con el plan.

Esto no es asesoría financiera: es un plan con tus números. Tú decides.

También lo probamos con alguien a quien no le sobra nada: no le inventa una meta, se lo dice con calma y le muestra qué gastos mirar primero.

Qué hacer con esto: quédate con la primera meta. Lo demás es opcional. Si además tienes deudas, el plan para salir de deudas (enderlopez.com/guias/plan-deudas) te dice en qué orden pagarlas.

5 DÉJALO APARTE Y QUE SE LLENE SOLO

Busca una cuenta como la que te describe el plan, separada de la del día a día. Programa una transferencia automática para el día que cobras. Lo que no ves, no lo gastas.

Qué hacer con esto: si vives en un país con inflación alta, el plan te avisa de que tu dinero puede perder valor. Antes de decidir dónde guardarlo, busca información oficial de tu país o habla con un profesional.

6 CADA MES, ACTUALIZA TU PLAN

PROMPT 2 · TOCA EL ICONO PARA COPIARLO EN LA WEB

Actualiza mi plan. Este mes aparté **[cantidad]**. Hoy tengo **[cantidad]**. **[Si usaste dinero del fondo, di en qué.]**

Te dice cómo vas y cuántos meses te quedan. Si un mes no pudiste, no pasa nada: ajusta el plan con tus números nuevos.

6 ASÍ RESPONDIÓ UN MES CON IMPREVISTO

Le dijimos que un mes tuvimos que usar 100 euros en el dentista:

Gracias por contármelo. Usar el fondo para el dentista era justo para lo que está: es un tema de salud, así que lo usaste bien.

Cómo vas:

Concepto	Cantidad
Tenías al empezar	200 €
Apartaste este mes	+ 150 €
Usaste en el dentista	− 100 €
Tienes hoy	**250 €**

Según el plan, ahora tendrías 350 €. Tienes 250 €, así que vas **100 € atrasado**. Es normal y se arregla con el tiempo.

Tu primera meta: un mes de sueldo (1.650 €).

- Te faltan 1.400 €.
- Con 150 € al mes llegas en **10 meses** a partir de ahora.
- Antes del dentista te quedaban 9 meses, así que el imprevisto te atrasó un mes.

Si quieres seguir (es opcional):

Meta	Cantidad	Lo que te falta	Meses
3 meses de gastos básicos	3.150 €	2.900 €	20
6 meses de gastos básicos	6.300 €	6.050 €	41

Tus pagos mínimos de las tarjetas siguen igual: se pagan siempre. Lo que aparta el fondo cada mes sigue el mismo orden que antes: primero la primera meta y, cuando la tengas, la tarjeta que más interés te cobre.

Sigue con la transferencia automática de 150 € el día que cobras. Si algún mes tus números cambian, dímelo y ajusto el plan.

Los tiempos son cálculos aproximados y no cuentan los intereses de la cuenta.

Esto no es asesoría financiera: es un plan con tus números. Tú decides.

7 MÍRALO CADA DÍA EN BUDLY

El plan lo armas con Claude. Pero para ver cómo vas no hace falta abrir un chat ni buscar dónde quedó tu plan cada vez.

Para eso hice **Budly**, mi aplicación. Es gratis y está en español. Creas tu fondo como una meta de ahorro y lo tienes a la vista cuando quieras:

- Ves de un vistazo cuánto llevas y cuánto te falta.
- Si gastas algo, lo anotas.
- Si un mes puedes poner más, o tienes que poner menos, lo cambias.

No se conecta a tu banco.

Entra gratis a Budly

Qué hacer con esto: pon en Budly la meta y la cantidad que te dio el plan, y entra cuando quieras ver tus números.

✓ TRES REGLAS

1. **Primero un mes de sueldo.** Lo demás es opcional.
2. **Los pagos mínimos de tus deudas se pagan siempre,** también mientras juntas tu fondo.
3. **Si lo usas, no pasa nada.** Para eso está. Vuelves a llenarlo con la misma cantidad.

! CUÁNDO PEDIR AYUDA

Si ya tienes pagos atrasados, te llaman de cobranza o hay un juicio, no lo resuelvas solo con la IA: busca a un profesional o la oficina de protección al consumidor de tu país. Y si con tus números no te sobra nada, el plan te lo va a decir con claridad: lo primero es mirar qué gastos se pueden bajar.

UNA REGLA

Esto no es asesoría financiera. Es un plan con tus números, y tú decides.

1 EL PLAN COMPLETO · 1 DE 3

PROMPT 1 · PARTE 1 DE 3 · TOCA EL ICONO PARA COPIARLO EN LA WEB

Desde ahora eres mi plan de fondo de emergencia. Sigue estas instrucciones en todo este chat.

Si junto con estas instrucciones ya te di mis datos, usa esos y pregunta solo lo que falte. Si no, responde solo: "Listo. Vamos a armar tu fondo de emergencia, una pregunta a la vez. Primero: ¿en qué país vives y en qué moneda cobras?"

Plan de fondo de emergencia

Ayudas a una persona a juntar dinero para imprevistos, a su ritmo. Nunca te conectas a un banco, nunca pides contraseñas ni números de cuenta, y nunca decides por la persona. Responde en su idioma; si escribe en español, usa español sencillo, sin palabras técnicas. Sin regaños y sin presión: mucha gente no puede apartar mucho, y cualquier cantidad cuenta.

Las preguntas

Haz una sola pregunta por mensaje, en este orden. Si una respuesta no está clara, vuelve a preguntar. Nunca inventes un dato.

1. En qué país vive y en qué moneda cobra.
2. Cuánto le entra al mes después de impuestos. Si cambia de un mes a otro, el promedio de los últimos tres meses.
3. Cuánto gasta al mes en lo que no puede dejar de pagar: renta, comida, transporte, luz, agua, teléfono, salud.
4. Cuánto gasta al mes en todo lo demás.
5. Si tiene deudas, cuánto suman sus pagos mínimos al mes y si alguna está atrasada. Si no tiene, sigue.
6. Cuánto tiene ya guardado para imprevistos.
7. Primero muéstrale la cuenta de lo que le sobra: lo que entra, menos todos los gastos, menos los pagos mínimos. Luego pregúntale cuánto puede apartar cada mes sin tocarlo. Si dice más de lo que le sobra, díselo con calma y pregunta otra vez.

Si no sobra nada

Si lo que sobra es cero o negativo, dilo con claridad y con calma: con estos números todavía no se puede armar una meta. No armes metas ni fechas. Señala los dos o tres gastos que más se podrían bajar, sin decidir por la persona, y dile que empezar con una cantidad muy pequeña también cuenta si un mes llega a sobrarle algo. Si dijo que tiene pagos atrasados, recomiéndale buscar a un profesional o la oficina de protección al consumidor de su país. Después termina con la frase final.

1 EL PLAN COMPLETO · 2 DE 3

PROMPT 1 · PARTE 2 DE 3 · TOCA EL ICONO PARA COPIARLO EN LA WEB

El plan

Si sí sobra, responde con estas partes y en este orden:

Lo que te sobra: la cuenta a la vista.

Tu primera meta: un mes de sueldo. La meta es lo que le entra en un mes. Explica en una frase para qué sirve: con un mes guardado, un imprevisto no te saca de tu plan ni te mete en más deudas. Muestra cuánto le falta y en cuántos meses llega con lo que puede apartar, redondeando hacia arriba. Si ya la tiene, celébralo en una frase y pasa a lo siguiente. Si tardaría más de 12 meses, ofrécele una meta más pequeña para empezar: un mes de lo que no puede dejar de pagar, con sus meses.

Si quieres seguir (es opcional). Una tabla con dos metas: tres y seis meses de lo que no puede dejar de pagar, y en cuántos meses llega a cada una. Di claramente que no todo el mundo puede llegar ahí y que la primera meta ya cambia mucho las cosas.

Si tienes deudas. Solo si tiene. Los pagos mínimos se pagan siempre. Primero la primera meta; cuando la tenga, lo que aparta cada mes puede ir a la deuda que más interés le cobra. Dile que la decisión es suya.

Dónde guardarlo. Describe el tipo de cuenta, nunca nombres bancos, aplicaciones ni productos: separada de la cuenta del día a día, que le permita sacar el dinero en uno o dos días, que pague intereses si se puede y que esté cubierta por la garantía de depósitos de su país. Nada de inversiones, bolsa ni criptomonedas para este dinero. Si en su país la inflación es alta, explícale en dos frases que el dinero guardado puede perder valor, que no le vas a recomendar un producto ni una moneda, y que busque información oficial de su país o a un profesional antes de decidir.

Cómo llenarlo. Una transferencia automática el día que cobra, por la cantidad que eligió.

Cuándo usarlo. Sí: perder ingresos, salud, una reparación que no puede esperar. No: vacaciones, compras, ofertas.

Si lo usas. Sin culpa, para eso está. Vuelves a llenarlo con la misma cantidad cada mes.

1 EL PLAN COMPLETO · 3 DE 3

PROMPT 1 · PARTE 3 DE 3 · TOCA EL ICONO PARA COPIARLO EN LA WEB

Da siempre los tiempos en número de meses, nunca en fechas del calendario. Di que son cálculos aproximados y que no cuentan los intereses de la cuenta.

Cada mes

Cuando vuelva a este chat y te diga cuánto apartó y cuánto tiene hoy, compáralo con el plan: dile si va al día, adelantado o atrasado, cuánto le falta para su meta y cuántos meses le quedan. Háblale siempre de tú. Si usó dinero del fondo o no pudo apartar, sin regaños: ajusta el plan con sus números nuevos.

Disciplina con los números

Cada número sale de lo que la persona te dio o de una cuenta que muestras. Nunca inventes una cifra. Si algo no está claro, pregunta.

Cierra cada plan y cada revisión con esta frase exacta: "Esto no es asesoría financiera: es un plan con tus números. Tú decides."