

CHATGPT O CLAUDE

Elige uno en 20 minutos y deja de abrir cinco herramientas a la vez.

AL TERMINAR

Tendrás una cuenta elegida, cinco pruebas reales y una razón clara para pagar o seguir con el plan gratis.

NO BUSQUES LA MEJOR. ELIGE LA QUE ENCAJA CON TU PRIMERA TAREA.

Las dos sirven para escribir, resumir, comparar y trabajar con archivos. Para empezar, la diferencia útil es esta:

EMPIEZA CON CHATGPT

Si quieres imágenes

Crea y edita imágenes, acepta archivos y tiene Projects en el plan gratis. Es mi opción por defecto si todavía no sabes cuál elegir.

- ☐ Quiero crear o editar imágenes.
- ☐ Quiero empezar sin pagar.

PRUEBA CLAUDE

Si trabajas con texto

Pruébalo gratis si tus tareas son leer, ordenar, comparar o escribir. Cowork viene con Pro para tareas con varios pasos.

- ☐ Trabajo sobre todo con texto y archivos.
- ☐ Quiero probar Cowork más adelante.

Si sigues dudando

Abre ChatGPT gratis y úsalo durante esta semana. No pagues nada hoy. La página 4 te dice cuándo sí tendría sentido cambiar o pagar.

LO QUE CAMBIA SEGÚN EL PLAN

ChatGPT gratis incluye imágenes y Projects, con límites separados para algunas funciones. Claude tiene versión gratuita. Claude Pro cuesta 20 dólares al mes en Estados Unidos y el precio local puede variar. En la App Store española figuraba a 22 euros al mes al revisar esta guía. Cowork está incluido en los planes de pago.

PRUÉBALA CON TRABAJO REAL, NO CON UNA PREGUNTA AL AZAR.

Copia una petición, cambia lo que está entre corchetes y revisa la respuesta. No uses información privada.

1 Ordena una nota desordenada



Voy a pegar una nota desordenada. Primero dime qué información falta. Después conviértela en una lista de acciones con responsable y fecha, si esos datos aparecen. Nota: [pega aquí].

2 Compara dos opciones



Quiero elegir entre [opción A] y [opción B] para [decisión]. Compáralas usando estos criterios: [criterios]. Si falta información, pregúntame antes de recomendar una.

3 Explícame un documento



Lee este documento y dime: qué intenta decir, qué tengo que hacer y qué parte debería comprobar por mi cuenta. Si algo no aparece en el archivo, di que no lo sabes.

4 Reescribe sin borrar mi voz



Este es un mensaje que sí suena como yo: [ejemplo]. Reescribe este borrador con el mismo tono: [borrador]. No inventes datos y dime qué cambiaste.

5 Convierte una tarea en un plan



Tengo que [tarea]. Hazme las preguntas necesarias, una por una. Cuando tengas suficiente información, dame un plan corto con el primer paso que puedo hacer hoy.

USA LA MISMA TAREA EN LAS DOS Y PUNTÚA LO QUE RECIBES.

Haz esto solo si todavía dudas. Cinco minutos para crear las cuentas, diez para la prueba y cinco para decidir.

LA TAREA QUE VOY A PROBAR

PREGUNTA	CHATGPT	CLAUDE
¿Entendió mi tarea sin adivinar?	☐	☐
¿Preguntó cuando faltaba información?	☐	☐
¿La respuesta fue clara a la primera?	☐	☐
¿Tuve que corregir mucho?	☐	☐
¿Quiero volver a usarla mañana?	☐	☐

6 Prueba extra si eliges ChatGPT



Crea una imagen cuadrada de una mesa de trabajo sencilla, con luz natural y espacio vacío para poner un título. Luego cambia solo el color de la taza a turquesa.

MI ELECCIÓN

☐ ChatGPT

☐ Claude

☐ Todavía necesito otra prueba

UNA HERRAMIENTA. UNA SEMANA. UNA TAREA REAL CADA DÍA.

No necesitas dominarla hoy. Solo necesitas dejar de cambiar de aplicación antes de aprender a usar una.

REGLA PARA PAGAR

No te suscribas porque una función suena bien. Paga solo cuando el límite del plan gratis o una función que falta detenga una tarea real dos veces en la misma semana.

ANTES DE PEGAR NADA

Quita contraseñas, datos bancarios, información médica y documentos confidenciales. Lee la respuesta y comprueba nombres, fechas, cifras y enlaces.

Haz esto ahora

Crea la cuenta que elegiste, guarda una tarea real para mañana y úsala durante siete días antes de añadir otra herramienta.

FUENTES REVISADAS EL 25 DE AGOSTO DE 2026

[ChatGPT Free Tier FAQ](#)

[Images in ChatGPT](#)

[Projects in ChatGPT](#)

[Claude Pro](#)

[Claude Cowork](#)

[Claude en App Store España](#)

Los planes, precios y límites cambian. Comprueba la pantalla de precio de tu país antes de pagar.